



BAO LOC, LAM DONG

# TENNIS CAMP #2

U8 - U10 - U12 - U14 - U16 - U18

14 PLAYERS MAX

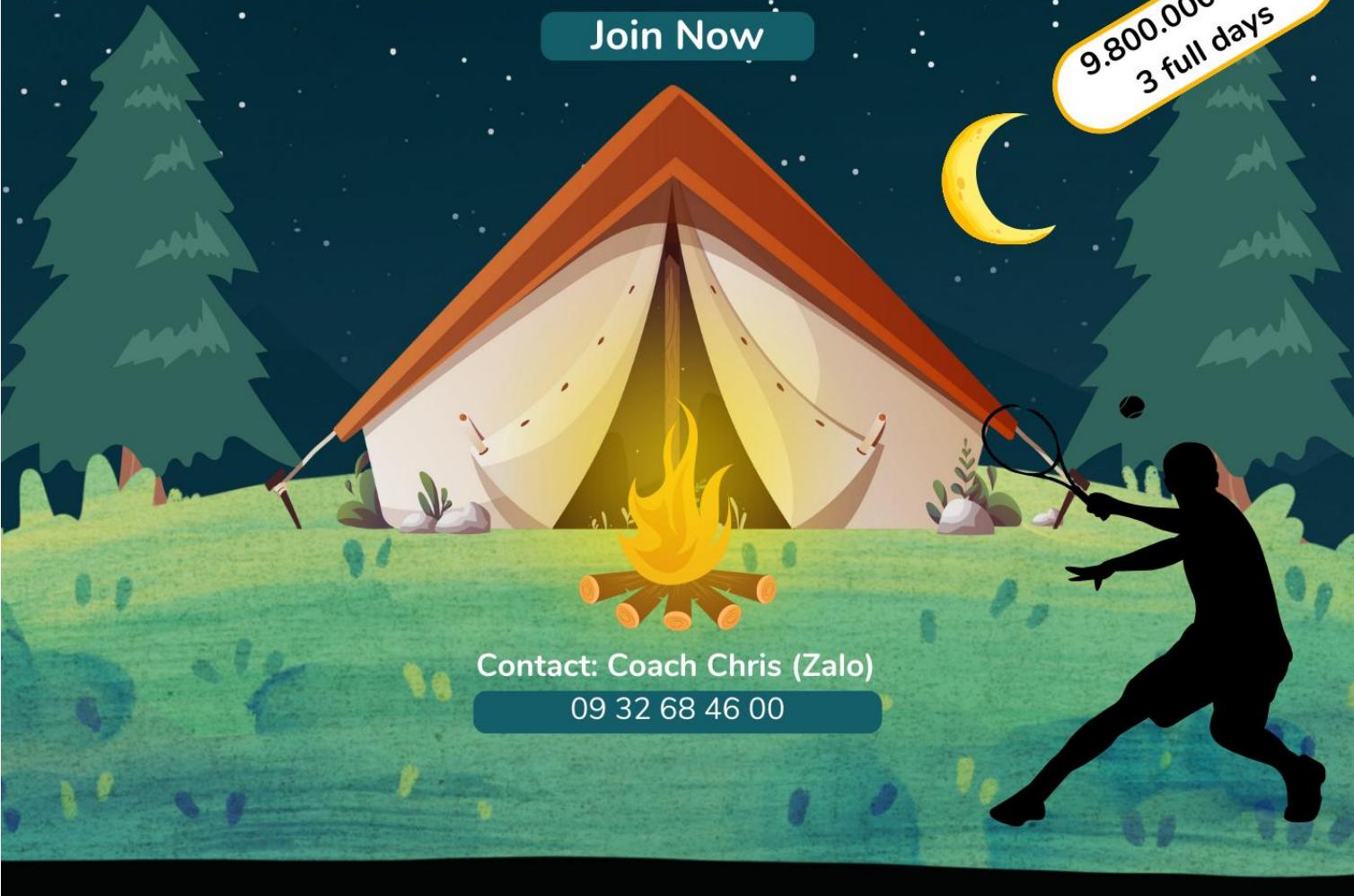
30/08  
02/09 2025

Bao Loc

Tennis  
Physical Training  
Outdoor Activity

Join Now

9.800.000 VND  
3 full days



Contact: Coach Chris (Zalo)

09 32 68 46 00



# SCHEDULE

Saturday 30/08

14:00 -> Leave Saigon  
18:00 -> Stop eat dinner  
20:00 -> Arrive in Pine Homestay

Sunday 31/08

08:00 -> Breakfast  
09:00 -> 11:00 -> Tennis  
11:30 -> Lunch  
12:00 -> Rest - game  
14:00 -> Paddle Board + Swim  
16:00 -> Tennis  
17:30 -> Shower  
18:30 -> Dinner  
19:00 -> Tennis Workshop  
21:00 -> Sleep Glamping

Monday 01/09

08:00 -> Breakfast  
09:00 - 11:00 -> Tennis  
11:30 -> Lunch  
12:00 -> Rest - game  
14:00 -> Hiking  
17:30 -> Shower  
18:30 -> Dinner  
19:00 -> Games  
21:00 -> Sleep Mountain

Tuesday 02/09

08:00 -> Breakfast  
09:00 - 11:00 -> Tennis  
11:30 -> Lunch  
12:00 -> Back to Saigon  
15:00 -> Arrive in Saigon

Thứ 7 30/08

14:00 -> Rời Sài Gòn  
18:00 -> Dừng ăn tối  
20:00 -> Đến Pine Homestay

Chủ Nhật 31/08

08:00 -> Ăn sáng  
09:00 - 11:00 -> Chơi tennis  
11:30 -> Ăn trưa  
12:00 -> Nghỉ ngơi - chơi game  
14:00 -> Chèo SUP + Bơi  
16:00 -> Chơi tennis  
17:30 -> Tắm  
18:30 -> Ăn tối  
19:00 -> Workshop về tennis  
21:00 -> Ngủ Glamping

Thứ 2 01/09

08:00 -> Ăn sáng  
09:00 - 11:00 -> Chơi tennis  
11:30 -> Ăn trưa  
12:00 -> Nghỉ ngơi - chơi game  
14:00 -> Đi hiking  
17:30 -> Tắm  
18:30 -> Ăn tối  
19:00 -> Chơi trò chơi  
21:00 -> Ngủ Mountain

Thứ 3 02/09

08:00 -> Ăn sáng  
09:00 - 11:00 -> Chơi tennis  
11:30 -> Ăn trưa  
12:00 -> Lên đường về Sài Gòn  
15:00 -> Đến Sài Gòn

Schedule is subject to change based on the weather or players' wishes / tiredness.

Lịch trình có thể thay đổi theo thời tiết hoặc sự mệt mỏi của người chơi.



# OBJECTIVES

- Improve tennis skills / Cải thiện kỹ năng chơi tennis
- Improve tennis mindset / Cải thiện tư duy về tennis
- Improve physical skills / Cải thiện kỹ năng thể chất
- Improve English skills / Cải thiện kỹ năng tiếng Anh
- Improve maturity / Trở nên trưởng thành hơn
- Improve independency / Tăng cường tính tự lập
- Have fun / Được vui chơi
- Discover nature / Khám phá thiên nhiên



## ENGLISH



All activities, games and training are led by Coach Chris. Coach Chris does not speak Vietnamese, full language immersion during the camp.

Tất cả các hoạt động, trò chơi và buổi huấn luyện đều do Huấn luyện viên Chris dẫn dắt. Huấn luyện viên Chris không nói tiếng Việt, môi trường hoàn toàn sử dụng tiếng Anh trong suốt trại

## MATURITY



3 nights without parents guidance, players have to grow up and gain in maturity during the camp. Crucial skills to be more mature on the tennis court.

3 đêm không có sự hướng dẫn của phụ huynh, các vận động viên phải trưởng thành và rèn luyện sự chín chắn trong suốt trại. Đây là những kỹ năng quan trọng để trở nên trưởng thành hơn trên sân tennis.



# COACH CHRIS



## ACHIEVEMENTS

- Master of Education, South Caroline (USA)
- Current Primary School Teacher at EMASI
- French Tennis Coach Certification
- Best Ranking: -4/6 (France) / UTR: 12.25 / 1100 diem
- TOP 7 players NCAA D2 (USA) - year 2014
- Silver Medal University European Championship year 2012
- 14 years coaching experience in France / USA / Vietnam
- Organized 40+ tennis camps in France / Vietnam
- Sent over 15 players to American Colleges

## THÀNH TỰU

- Thạc sĩ Giáo dục, South Carolina (Mỹ)
- Đang là Giáo viên Tiểu học tại EMASI
- Chứng nhận Huấn luyện viên Tennis Pháp
- Xếp hạng tốt nhất: -4/6 (Pháp) / UTR: 12.25 / 1100 điểm
- TOP 7 vận động viên NCAA D2 (Mỹ) - năm 2014
- Huy chương bạc Giải vô địch Đại học Châu Âu năm 2012
- 14 năm kinh nghiệm huấn luyện tại Pháp / Mỹ / Việt Nam
- Đã tổ chức hơn 40 trại tennis tại Pháp / Việt Nam
- Đưa hơn 15 vận động viên vào các trường Đại học Mỹ





# TENNIS



Tennis drills: Advanced drills in tennis to consolidate techniques and footwork.

**Những bài tập tennis: Các bài tập nâng cao trong tennis nhằm củng cố kỹ thuật và di chuyển chân.**

Points: Players will play many types of games to improve their tactics and mindset.

**Thi đấu điểm: Các vận động viên sẽ chơi nhiều loại trận đấu để cải thiện chiến thuật và tư duy.**



Fitness: Players will be working on basic fitness drills to improve their physical abilities related to tennis.

**Thể lực: Các vận động viên sẽ thực hiện các bài tập thể lực cơ bản để cải thiện khả năng thể chất liên quan đến tennis.**



# OUTDOOR ACTIVITIES



Hiking: Players will go to the top of Dai Binh Mountain. The hike is pretty steep but stunning view at the top.

Leo núi: Các vận động viên sẽ leo lên đỉnh núi Đại Bình. Đường leo khá dốc nhưng khung cảnh trên đỉnh rất tuyệt đẹp.

Paddle Board: 300m from the homestay there is a lake where players can swim and do paddle.

Chèo SUP: Cách homestay 300m có một hồ nơi các vận động viên có thể bơi và chèo SUP.



Cycling: The tennis club is located 3km from the homestay. Players have to cycle back and forth to reach the club.

Đạp xe: Câu lạc bộ tennis nằm cách homestay 3km. Các vận động viên sẽ phải đạp xe đi và về để đến câu lạc bộ.



# EXTRA GAMES



Card & Role Playing Games: Before sleeping or in the van, players will get a chance to play fun games!

**Chơi bài & Chơi nhập vai:** Trước khi đi ngủ hoặc trên xe, các vận động viên sẽ có cơ hội tham gia các trò chơi thú vị!

Football: Depending on the numbers of players, a football is going to be scheduled!

**Bóng đá:** Tùy thuộc vào số lượng vận động viên, trận bóng đá sẽ được lên lịch tổ chức!



Workshop: 30 min before sleeping to discuss mental approach, tactics and match preparation in tennis

**Workshop:** 30 phút trước khi ngủ để thảo luận về tư duy tinh thần, chiến thuật và sự chuẩn bị cho trận đấu trong tennis.

Note: All these outdoor activities and games help players to develop their mindset and physical abilities related to tennis.

**Lưu ý:** Tất cả các hoạt động ngoài trời và trò chơi này sẽ giúp các vận động viên phát triển tư duy và khả năng thể chất liên quan đến tennis.



# ACCOMMODATION



## 3 Unique Locations — 3 Unforgettable Experiences

- Pine Homestay: A charming garden homestay where kids can relax by the lake, enjoy a BBQ, and explore a fun little farm.
- Zenda Glamping: A luxury camping experience near a waterfall — the perfect mix of nature and comfort for young adventurers.
- Dai Binh Mountain Glamping: An unforgettable night at the top of Dai Binh Mountain, where children can sleep above the clouds and wake up to a magical sunrise.



## 3 ĐỊA ĐIỂM ĐỘC ĐÁO – 3 TRẢI NGHIỆM KHÁC BIỆT

- Pine Homestay: Khu homestay sân vườn xinh xắn, nơi trẻ có thể thư giãn bên hồ, tổ chức tiệc BBQ và tham gia hoạt động nông trại thú vị.
- Zenda Glamping: Trải nghiệm cắm trại sang trọng gần thác nước — kết hợp giữa thiên nhiên hoang sơ và sự tiện nghi hiện đại cho các bạn nhỏ yêu khám phá.
- Dai Binh Mountain Glamping: Một đêm đáng nhớ trên đỉnh núi Đại Bình, nơi các bé được ngủ trên mây và săn mây vào buổi sáng trong khung cảnh hùng vĩ.



# FOOD



When we leave from Saigon, players will stop after 2 hours and eat com tam. For the rest of the camp, players will eat delicious meals at the homestay. One night will be dedicated to barbecue

Khi rời khỏi Sài Gòn, các vận động viên sẽ dừng lại sau 2 giờ và ăn cơm tấm. Trong thời gian còn lại của trại, các vận động viên sẽ thưởng thức những bữa ăn ngon miệng tại homestay. Một buổi tối sẽ được dành riêng cho tiệc nướng BBQ.

# TRANSPORTATION



Depending on the number of players, 16 seats van will be booked to reach Bao Loc in good conditions.

Tùy thuộc vào số lượng vận động viên, chúng tôi sẽ đặt xe 16 chỗ để di chuyển đến Bảo Lộc trong điều kiện tốt nhất.



# FEES

9.800.000 VND

All inclusive

50% deposit to book your slot

9.800.000 VNĐ

Bao gồm tất cả chi phí

Đặt cọc 50% để giữ chỗ

# REGISTRATIONS

REGISTER HERE



Deadline to book your spot

August 20th, 2025

Contact Coach Chris on Zalo

09 32 68 46 00

Hạn chót để đặt chỗ:

20 tháng 8 năm 2025

Liên hệ Huấn luyện viên Chris  
qua Zalo

09 32 68 46 00

