

LUXURY BAO LOC
AT HOÀNG THIÊN HOMESTAY & SPORTS

TENNIS

CAMP #5

20 PLAYERS



Kids & Adults

CAMP

9.000.000 VND
all inclusive



Feb 6-9, 2026

- Tennis (2-4h/day)
- Pickleball
- Outdoor Activities
- Fitness

Register Now

www.athlete-trotter.com



OVERVIEW

For our 5th camp, kids and adults come together for a luxury tennis camp in Bao Loc. A flexible schedule is provided, allowing participants to join or skip activities. We stay 3 nights at a premium homestay with top-standard rooms, tennis and pickleball courts, gym, swimming pool, restaurant, and pool table—an ideal place to train, relax, and have fun.

Đối với trại lần thứ 5, chúng tôi kết hợp trẻ em và người lớn trong một trại tennis cao cấp tại Bảo Lộc. Lịch trình linh hoạt được chuẩn bị sẵn, người tham gia có thể tham gia hoặc bỏ qua một số hoạt động tùy thích. Chúng tôi lưu trú 3 đêm tại một homestay chất lượng cao với phòng nghỉ tiêu chuẩn, sân tennis, sân pickleball, phòng gym, hồ bơi, cùng nhà hàng và bàn bi-a — địa điểm lý tưởng để tập luyện, thư giãn và vui chơi.



The camp is designed for people to have fun by playing tennis, relaxing and enjoy the beautiful homestay in the fresh air of Bao Loc (4h drive from Saigon).

Trại được thiết kế để mọi người vừa vui chơi với tennis, vừa thư giãn và tận hưởng homestay xinh đẹp trong không khí trong lành của Bảo Lộc (cách Sài Gòn khoảng 4 giờ lái xe).





SCHEDULE

Friday 06/02/2026

17:00 -> Leave Saigon
19:00 -> Stop eat dinner
22:00 -> Arrive in the Homestay

Thứ Sáu 06/02/2026

17:00 → Khởi hành từ Sài Gòn
19:00 → Dừng lại ăn tối
22:00 → Đến homestay

We will rent a 16-seat luxury van, but participants may also drive their own cars and leave earlier if they prefer.

Chúng tôi sẽ thuê xe limousine 16 chỗ, tuy nhiên người tham gia cũng có thể tự lái xe riêng và khởi hành sớm hơn nếu muốn.

Saturday 07/02/2026

Kids Schedule

8:00: Breakfast
9:00 - 11:00 Tennis (Coach Chris)
11:00 - 11:30: Swimming - Pickleball
- table tennis - Relax - Gym - Pool

Adults Schedule

6:00 - 8:00: Tennis (Coach Chris)
8:00: Breakfast
9:00 - 11:30: Pickleball - Swimming -
Relax - Gym - Pool

11:30 - 12:30: Lunch
12:30 - 14:00: Rest

14:00 - 17:00: Bicycle - Motorbike to
hunt Thac 2 Dong (small waterfall 5km
from Homestay)

17:00 - 18:00: Tennis Fitness for all by
Coach Chris

18:30: Dinner + Workshop (mental
approach - routines)

Thứ Bảy 07/02/2026

Lịch trình cho trẻ em

08:00: Ăn sáng
09:00 – 11:00: Tennis (HLV Chris)
11:00 – 11:30: Bơi lội – Pickleball – Bóng
bàn – Thư giãn – Phòng gym – Hồ bơi

Lịch trình cho người lớn

06:00 – 08:00: Tennis (HLV Chris)
08:00: Ăn sáng
09:00 – 11:30: Pickleball – Bơi lội – Thư
giãn – Phòng gym – Hồ bơi

11:30 – 12:30: Ăn trưa
12:30 – 14:00: Nghỉ ngơi

14:00 – 17:00: Đạp xe – đi xe máy khám
phá Thác 2 Đồng (thác nhỏ cách
homestay 5km)

17:00 – 18:00: Thể lực tennis cho tất cả
mọi người cùng HLV Chris

18:30: Ăn tối + Workshop (tâm lý thi đấu
– xây dựng thói quen)

Schedule is subject to change based on the weather or players' wishes / tiredness.

Lịch trình có thể thay đổi theo thời tiết hoặc sự mệt mỏi của người chơi.



SCHEDULE

Sunday 08/02/2026

Kids Schedule

8:00: Breakfast

Adults Schedule

6:00 - 8:00: Tennis (Coach Chris)

8:00: Breakfast

9:00 - 16:00 Bicycle - Motorbike, go to Damb Ri Lake and hunt the big waterfall of Lieng Ai. Around 40km round trip from the homestay. Lunch at a Homestay near Damb Ri Lake with beautiful view.

16:00 - 18:00: Tennis for Kids (Chris)

16:00 - 18:00: Pickleball for Adults

18:30: Dinner + Games / Rest

Chủ Nhật 08/02/2026

Lịch trình cho trẻ em

08:00: Ăn sáng

Lịch trình cho người lớn

06:00 – 08:00: Tennis (HLV Chris)

08:00: Ăn sáng

09:00 – 16:00: Đạp xe – đi xe máy đến hồ Đamb'ri và khám phá thác lớn Liêng Ai. Tổng quãng đường khoảng 40km khứ hồi từ homestay. Ăn trưa tại một homestay gần hồ Đamb'ri với khung cảnh rất đẹp.

16:00 – 18:00: Tennis cho trẻ em (HLV Chris)

16:00 – 18:00: Pickleball cho người lớn

18:30: Ăn tối + Trò chơi / Nghỉ ngơi



Schedule is subject to change based on the weather or players' wishes / tiredness.

Lịch trình có thể thay đổi theo thời tiết hoặc sự mệt mỏi của người chơi.



SCHEDULE

Monday 09/02/2026

7:00 Breakfast

8:00 - 12:00: Tournament Tennis -
Pickleball - Table Tennis by teams

12:00 - 14:00: Lunch - Rest

14:00 - 16:00: End of Tournament

16:00: Back to Saigon

Thứ Hai 09/02/2026

07:00: Ăn sáng

08:00 – 12:00: Giải đấu theo đội:
Tennis – Pickleball – Bóng bàn

12:00 – 14:00: Ăn trưa – Nghỉ ngơi

14:00 – 16:00: Kết thúc giải đấu

16:00: Trở về Sài Gòn



**VICTORY BELONGS TO THE
MOST TENACIOUS.**

For tournament, 2 teams will face each other and each match will be worth 1 points. Players will decide the sports they want to play. We keep it fun but competitive.

Trong giải đấu, 2 đội sẽ đối đầu trực tiếp, mỗi trận thắng được 1 điểm. Người chơi sẽ tự chọn môn thể thao mà mình muốn tham gia. Tinh thần chung là vui vẻ nhưng vẫn có tính cạnh tranh.



OBJECTIVES

- Improve tennis skills / **Cải thiện kỹ năng chơi tennis**
- Improve tennis mindset / **Cải thiện tư duy về tennis**
- Improve physical skills / **Cải thiện kỹ năng thể chất**
- Improve English skills / **Cải thiện kỹ năng tiếng Anh**
- Improve maturity / **Trở nên trưởng thành hơn**
- Improve independency / **Tăng cường tính tự lập**
- Have fun / **Được vui chơi**
- Discover nature / **Khám phá thiên nhiên**



LifeHack

THE DISTANCE
BETWEEN DREAMS AND
REALITY IS CALLED
ACTION

Brian Tracy





COACH CHRIS

ACHIEVEMENTS

- Master of Education, South Caroline (USA)
- Current Primary School Teacher at EMASI
- French Tennis Coach Certification
- Best Ranking: -4/6 (France) / UTR: 12.25 / 1100 diem
- TOP 7 players NCAA D2 (USA) - year 2014
- Silver Medal University European Championship year 2012
- 14 years coaching experience in France / USA / Vietnam
- Organized 40+ tennis camps in France / Vietnam
- Sent over 15 players to American Colleges



THÀNH TỰU

- Thạc sĩ Giáo dục, South Carolina (Mỹ)
- Đang là Giáo viên Tiểu học tại EMASI
- Chứng nhận Huấn luyện viên Tennis Pháp
- Xếp hạng tốt nhất: -4/6 (Pháp) / UTR: 12.25 / 1100 điểm
- TOP 7 vận động viên NCAA D2 (Mỹ) - năm 2014
- Huy chương bạc Giải vô địch Đại học Châu Âu năm 2012
- 14 năm kinh nghiệm huấn luyện tại Pháp / Mỹ / Việt Nam
- Đã tổ chức hơn 40 trại tennis tại Pháp / Việt Nam
- Đưa hơn 15 vận động viên vào các trường Đại học Mỹ





TENNIS



Tennis drills: Advanced drills in tennis to consolidate techniques and footwork.

Những bài tập tennis: Các bài tập nâng cao trong tennis nhằm củng cố kỹ thuật và di chuyển chân.

Points: Players will play many types of games to improve their tactics and mindset.

Thi đấu điểm: Các vận động viên sẽ chơi nhiều loại trận đấu để cải thiện chiến thuật và tư duy.



Fitness: Players will be working on basic fitness drills to improve their physical abilities related to tennis.

Thể lực: Các vận động viên sẽ thực hiện các bài tập thể lực cơ bản để cải thiện khả năng thể chất liên quan đến tennis.



SPORTS RACKET



Pickleball: The resort has a great court that participants can use freely at any time. Players can enjoy casual or competitive matches, but this activity will not be coached by Chris.

Pickleball: Khu nghỉ dưỡng có sân đẹp, người tham gia có thể chơi tự do bất cứ lúc nào và tổ chức những trận đấu vui vẻ. HLV Chris sẽ không trực tiếp hướng dẫn hoạt động này.

Table Tennis: A table tennis table is available for players to enjoy and challenge themselves.

Bóng bàn: Có sẵn bàn bóng bàn để người chơi giải trí và tự thử thách bản thân.





OUTDOOR ACTIVITIES



We will explore these two waterfalls and the beautiful lake by motorbike or bicycle, depending on participants' preferences. Two groups can be formed to ensure everyone enjoys the experience.

Chúng ta sẽ khám phá hai thác nước và hồ tuyệt đẹp này bằng xe máy hoặc xe đạp, tùy theo mong muốn của từng người. Có thể chia thành hai nhóm để đảm bảo mọi người đều hài lòng với trải nghiệm.



OTHER ACTIVITIES

All these activities are available within the homestay, including the pool table, foosball, gym, and swimming pool, and guests can access them at any time.

Tất cả các hoạt động này đều có ngay trong homestay, bao gồm bàn bi-a, bàn bi lắc, phòng gym và hồ bơi, và mọi người có thể sử dụng bất cứ lúc nào.



NEW!



Workshop: Coach Chris will lead a session on mental preparation, parental support, and effective routines for players.

Workshop: HLV Chris sẽ dẫn dắt một buổi chia sẻ về tâm lý thi đấu, cách tiếp cận của phụ huynh và xây dựng thói quen cho vận động viên.



ACCOMMODATION



Family-friendly options for kids and adults.

Contact Chris directly to choose the best option for your family.

- Standard / Superior Room – 1 king bed (2 people)
- Executive Room – 2 king beds (up to 4 people)
- Executive Suite – 2 bedrooms + living room (up to 4 people)
- Bungalow – 2 bedrooms + living room, extra space for families

Nhiều lựa chọn phù hợp cho trẻ em và gia đình.

Vui lòng liên hệ trực tiếp Chris để được tư vấn và đặt phòng phù hợp nhất.

- Phòng Standard / Superior – 1 giường king (2 người)
- Phòng Executive – 2 giường king (tối đa 4 người)
- Executive Suite – 2 phòng ngủ + phòng khách (tối đa 4 người)
- Bungalow – 2 phòng ngủ + phòng khách, không gian rộng rãi cho gia đình



FOOD



The hotel features a pleasant restaurant offering a wide range of dishes to suit all tastes. Breakfast is included with your room.

Khách sạn có nhà hàng xinh xắn với thực đơn đa dạng, phù hợp với mọi khẩu vị. Bữa sáng đã bao gồm trong giá phòng.

TRANSPORTATION

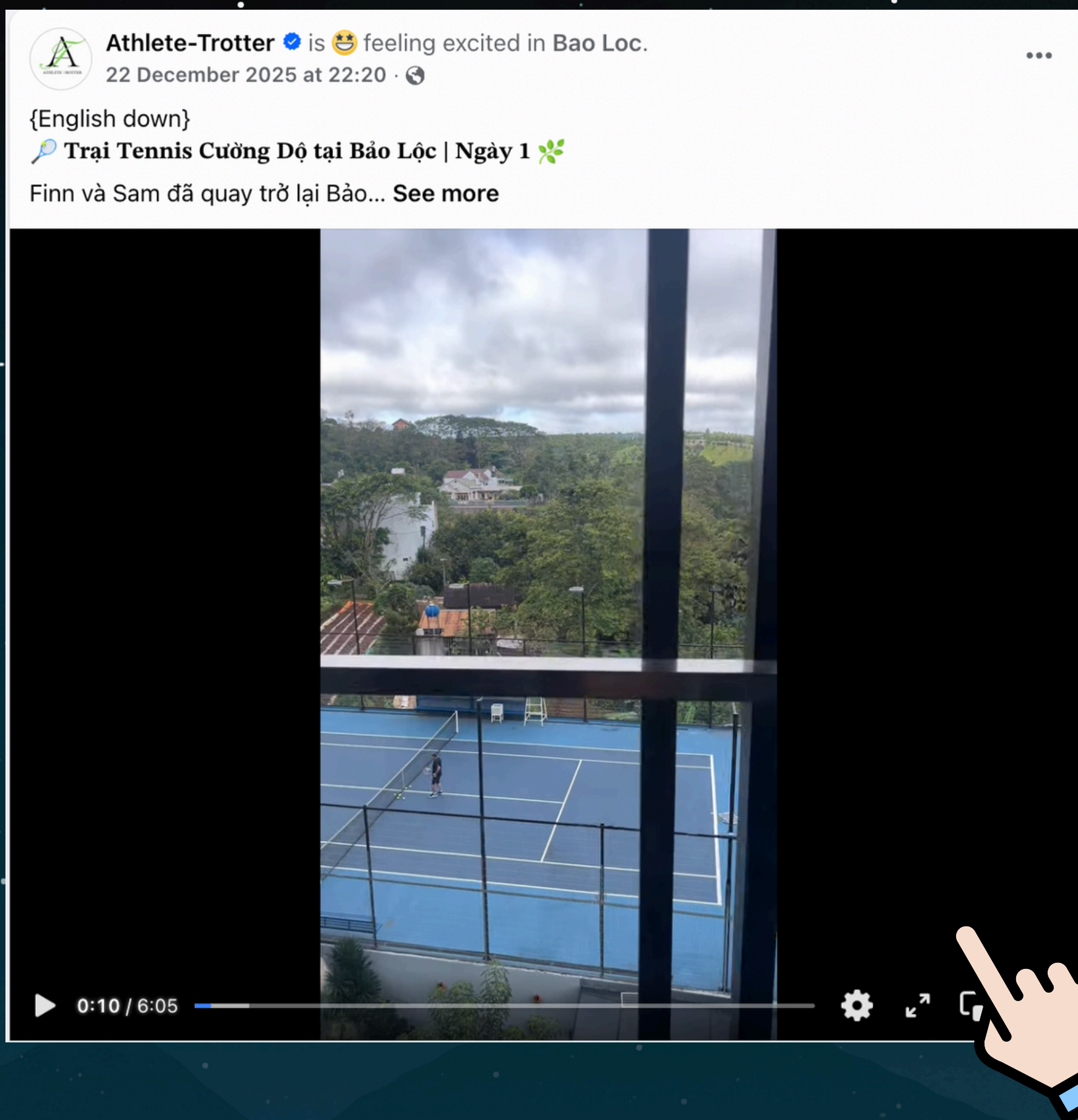


A luxury 18-seat van is booked, with additional vehicles available if needed depending on the number of participants. Families may also choose to travel to the homestay on their own.

Đã đặt xe van cao cấp 18 chỗ. Tùy theo số lượng người tham gia, chúng tôi có thể sắp xếp thêm xe. Các gia đình cũng có thể tự di chuyển đến homestay nếu thuận tiện.



PREVIOUS CAMP



Watch highlights from our last camp at Hoang Thien Homestay & Sports to feel the camp spirit and discover the amazing facilities and beautiful surroundings.

Xem lại những khoảnh khắc của trại gần nhất tại Hoàng Thiên Homestay & Sports để cảm nhận tinh thần của trại và khám phá cơ sở vật chất hiện đại cùng khung cảnh tuyệt đẹp.



FEES

Different packages available:

- All-inclusive: 9.000.000 VND / player
- Activities only: 3.000.000 VND / player (room, meals, and transport not included)
- Tennis & Pickleball only: 2.000.000 VND / player (room, meals, and transport not included)

Players can contact Chris to create a flexible package based on their needs, with stays of 1, 2, or 3 days available.

Các gói dịch vụ hiện có:

- Gói trọn gói: 9.000.000 VND / người chơi
- Chỉ hoạt động: 3.000.000 VND / người chơi (không bao gồm phòng ở, ăn uống và di chuyển)
- Chỉ Tennis & Pickleball: 2.000.000 VND / người chơi (không bao gồm phòng ở, ăn uống và di chuyển)

Người chơi có thể liên hệ Chris để thiết kế gói linh hoạt theo nhu cầu cá nhân, với thời gian tham gia 1, 2 hoặc 3 ngày.

REGISTRATIONS

Deadline to book your spot
January 31st, 2026

Contact Coach Chris on Zalo
09 32 68 46 00

Hạn chót để đặt chỗ:

31 tháng 1 năm 2026

Liên hệ Huấn luyện viên Chris qua Zalo
09 32 68 46 00

REGISTER HERE