



14 PLAYERS MAX

Van Phuc Tennis Camp #8

5.000.000 VND

JOIN NOW

U8 - U10 - U12 - U14 - U16

Saturday 25/04/2026 and Sunday 26/04/2026

From 9:00 to 17:00



TENNIS

PICKLEBALL

SWIMMING

TEAM SPORT

[Register Now](https://www.athlete-trotter.com)

www.athlete-trotter.com



SCHEDULE

Saturday 25/04/2026

- 9:00 - 9:30: Warm up Games
- 9:30 - 11:30: Tennis
- 12:00: Lunch
- 13:00 - 14:00: Swimming Pool
- 14:00 - 15:00: Pickleball or Mini Tennis
- 15:00 - 17:00: Tennis

Sunday 26/04/2026

- 9:00 - 9:30: Warm up Games
- 9:30 - 11:30: Tennis
- 12:00: Lunch
- 13:00 - 14:00: Swimming Pool
- 14:00 - 15:30: Team Sport
- 15:30 - 17:00: Pickleball or Mini Tennis

Thứ Bảy 25/04/2026

- 9:00 – 9:30: Khởi động & trò chơi
- 9:30 – 11:30: Tennis
- 12:00: Ăn trưa
- 13:00 – 14:00: Hồ bơi
- 14:00 – 15:00: Pickleball hoặc Mini Tennis
- 15:00 – 17:00: Tennis

Chủ Nhật 26/04/2026

- 9:00 – 9:30: Khởi động & trò chơi
- 9:30 – 11:30: Tennis
- 12:00: Ăn trưa
- 13:00 – 14:00: Hồ bơi
- 14:00 – 15:30: Thể thao đồng đội
- 15:30 – 17:00: Pickleball hoặc Mini Tennis



Once you reach a good level in tennis it fills you with a lot of motivation. I hope I can do it for a long time.

— Roger Federer —

Schedule is subject to change based on the weather or players' wishes, tiredness.

Lịch trình có thể thay đổi theo thời tiết hoặc sự mệt mỏi của người chơi.



OBJECTIVES

- Improve tennis skills / **Cải thiện kỹ năng chơi tennis**
- Improve tennis mindset / **Cải thiện tư duy về tennis**
- Improve physical skills / **Cải thiện kỹ năng thể chất**
- Improve English skills / **Cải thiện kỹ năng tiếng Anh**
- Improve maturity / **Trở nên trưởng thành hơn**
- Have fun / **Được vui chơi**



ENGLISH

All activities, games and training are led by Coach Chris. Coach Chris does not speak Vietnamese, full language immersion during the camp.



Tất cả các hoạt động, trò chơi và buổi huấn luyện đều do Huấn luyện viên Chris dẫn dắt. Huấn luyện viên Chris không nói tiếng Việt, môi trường hoàn toàn sử dụng tiếng Anh trong suốt trại



COACH CHRIS

ACHIEVEMENTS

- Master of Education, South Caroline (USA)
- Current Primary School Teacher at EMASI
- French Tennis Coach Certification
- Best Ranking: -4/6 (France) / UTR: 12.25 / 1100 diem
- TOP 7 players NCAA D2 (USA) - year 2014
- Silver Medal University European Championship year 2012
- 14 years coaching experience in France / USA / Vietnam
- Organized 40+ tennis camps in France / Vietnam
- Sent over 20+ players to American Colleges



THÀNH TỰU

- Thạc sĩ Giáo dục, South Carolina (Mỹ)
- Đang là Giáo viên Tiểu học tại EMASI
- Chứng nhận Huấn luyện viên Tennis Pháp
- Xếp hạng tốt nhất: -4/6 (Pháp) / UTR: 12.25 / 1100 điểm
- TOP 7 vận động viên NCAA D2 (Mỹ) - năm 2014
- Huy chương bạc Giải vô địch Đại học Châu Âu năm 2012
- 14 năm kinh nghiệm huấn luyện tại Pháp / Mỹ / Việt Nam
- Đã tổ chức hơn 40 trại tennis tại Pháp / Việt Nam
- Đưa hơn 15 vận động viên vào các trường Đại học Mỹ





TENNIS

Tennis drills: Advanced drills in tennis to consolidate techniques and footwork.

Những bài tập tennis: Các bài tập nâng cao trong tennis nhằm củng cố kỹ thuật và di chuyển chân.



Points: Players will play many types of games to improve their tactics and mindset.

Thi đấu điểm: Các vận động viên sẽ chơi nhiều loại trận đấu để cải thiện chiến thuật và tư duy.

Fitness: Players will be working on basic fitness drills to improve their physical abilities related to tennis.

Thể lực: Các vận động viên sẽ thực hiện các bài tập thể lực cơ bản để cải thiện khả năng thể chất liên quan đến tennis.





ACTIVITIES

Swimming: The swimming pool is located 200m from the tennis courts. It is spacious, kids can enjoy, rest and play.

Bơi lội: Hồ bơi nằm cách sân tennis khoảng 200m, không gian rộng rãi, phù hợp để các bé vui chơi, nghỉ ngơi và thư giãn.



Pickleball or Mini Tennis: The courts are located just 50m from the tennis courts. Players can choose to discover and learn pickleball or focus on improving their tennis skills by playing mini tennis, an excellent way to develop ball control, touch, and clean shot execution.



Pickleball hoặc Mini Tennis: Các sân nằm cách sân tennis khoảng 50m. Người chơi có thể lựa chọn làm quen và học pickleball, hoặc cải thiện kỹ năng tennis thông qua mini tennis – một hình thức tập luyện rất hiệu quả để nâng cao cảm giác bóng, khả năng kiểm soát và độ chính xác khi đánh bóng.

Team Sport: Depending on the group's preference, we can play football, or choose from team games such as TEK (baseball), dodgeball, or ultimate.

Thể thao đồng đội: Tùy theo mong muốn của các bé, chúng ta có thể chơi bóng đá hoặc lựa chọn các trò chơi đồng đội như TEK (bóng chày), né bóng hoặc ultimate.





LUNCH

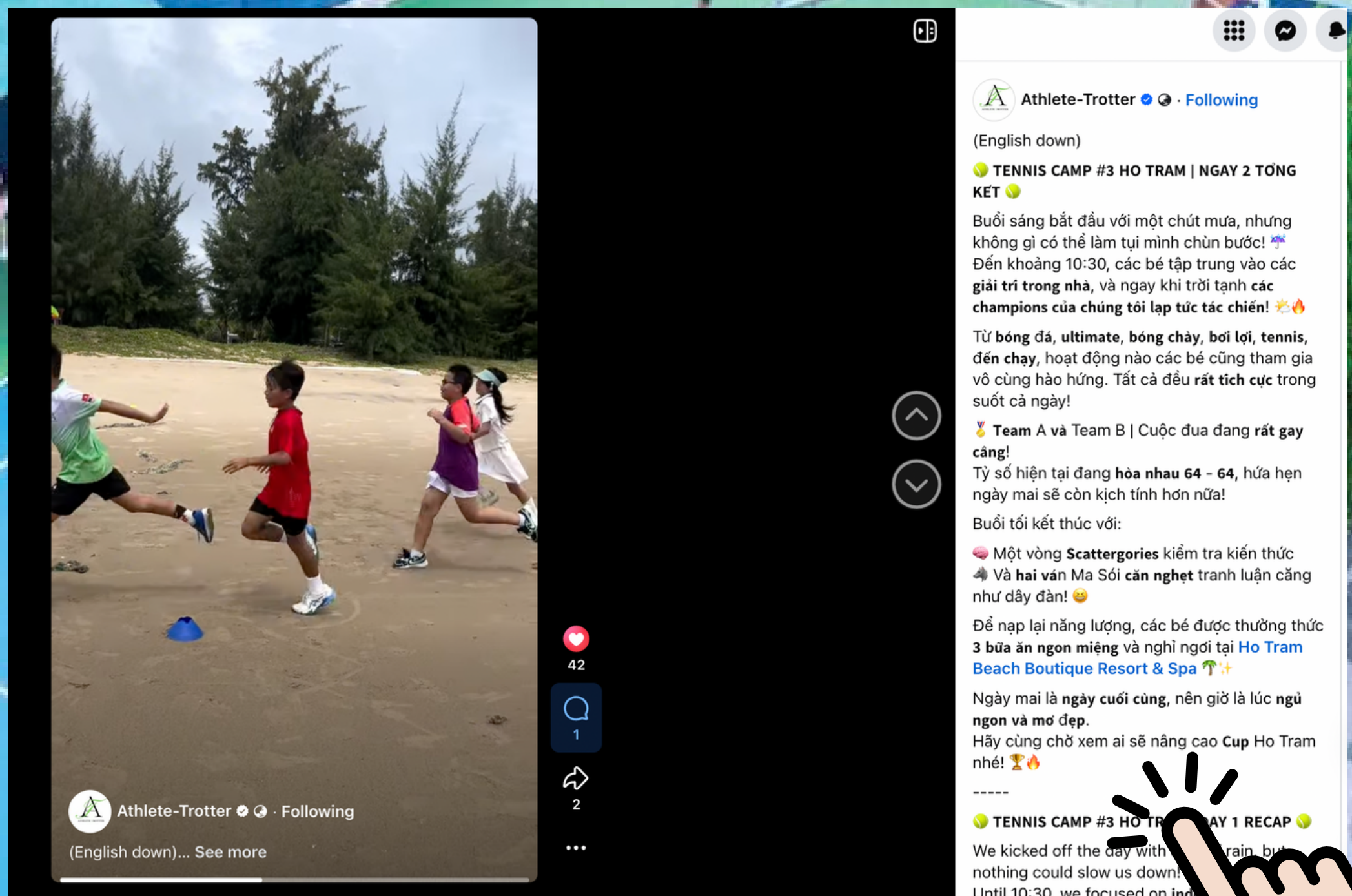


Lunch will be served at PlantZ, a pleasant vegetarian restaurant conveniently located between the tennis courts and the swimming pool. The meals are designed to be healthy, flavorful, and well-balanced, allowing participants to discover new tastes while staying energized and ready for the afternoon activities.

Bữa trưa sẽ được phục vụ tại PlantZ, một nhà hàng chay dễ thương nằm thuận tiện giữa khu sân tennis và hồ bơi. Các món ăn được chuẩn bị lành mạnh, giàu dinh dưỡng và hương vị, giúp người tham gia khám phá những trải nghiệm ẩm thực mới đồng thời duy trì nguồn năng lượng dồi dào cho các hoạt động buổi chiều.



PREVIOUS CAMP



Watch highlights from our last camp at Ho Tram Resort to feel the camp spirit.

Xem những khoảnh khắc nổi bật của trại gần nhất tại Ho Tram Resort để cảm nhận tinh thần và không khí của trại.



FEEES

5.000.000 VND

All inclusive

50% deposit to book your slot

5.000.000 VND

All inclusive

50% deposit to book your slot

REGISTRATIONS

Deadline to book your spot

April 20th, 2026

Contact Coach Chris on Zalo

09 32 68 46 00

Hạn chót để đặt chỗ:

20 tháng 4 năm 2026

Liên hệ Huấn luyện viên Chris
qua Zalo

09 32 68 46 00

REGISTER HERE

